

Martedì 30 APRILE

**STAGE GRATUITI PARCO DEL CASTELLO**

**ORE 10:30 - 11:30** M° ROBERTO VENEZIANI - Asd Taijitrötter  
**TITOLO:** "POSTURE STATICHE E IN MOVIMENTO NEL TAIJI QUAN".

**ORE 13:00 - 15:00**  
**DIMOSTRAZIONI NEL PARCO DELLE SCUOLE PRESENTI**

**ORE 15:00 - 16,30** M° DIEGO ZANON  
**TITOLO:** QI GONG TRADIZIONALE YIN YANG

**ORE 17,00 - 18,00** M° WALTER LORINI Asd LA SPADA NEL TAIJI TAO  
**TITOLO:** TAIJI QINNA Applicazioni con l'utilizzo delle leve articolari del Taiji.

**SPAZIO CONFERENZE ALL'INTERNO DEL CASTELLO**

**ORE 14:00 - 15:00** RELATORE: M° ANGELO BRAVI  
**TITOLO:** MAXIA e LA RISOLUZIONE DEL CONFLITTO

**MERCOLEDÌ 1 MAGGIO**

**SPAZIO CONFERENZE ALL'INTERNO DEL CASTELLO**

**ORE 10:00 - 11:00** RELATORE: M° ANGELO BRAVI  
**TITOLO:** PERCHE MAXIA?

**STAGE GRATUITI PARCO DEL CASTELLO**

**ORE 10:00 - 11:00** M° ALESSANDRO LENZINI Asd CULTURAL CHINESE ART ACADEMY  
**TITOLO:** TECNICHE DI TUI SHOU DA GARA

**ORE 10:30 - 11:30** M° ROBERTO VENEZIANI - Asd Taijitrötter  
**TITOLO:** Armi del Taiji: Ventaglio "FORMA 18 POSIZIONI".

**ORE 10,30 - 11,30** M° MASSIMO FROSI - Asd Shen Zen  
**TITOLO:** QI GONG DELL'AIRONE .

**ORE 10:00 - 11:00** M° MASUMI YAMAGUCHI  
**TITOLO:** FORMA TAIJI YANG 16 POSIZIONI

**ORE 11:00 -12:00** M° MARZIA BIANCHI  
**TITOLO:** CHI KUNG METODO BIOSPIRALI

**ORE 11:00 - 12:30** M° MASSIMILIANO BIONDI SCUOLA DI TAI CHI CHUAN CHENG MAN CHING  
**TITOLO:** "TUI SHOU: LU (ritirarsi ruotando) TECNICHE AVANZATE DI NEUTRALIZZAZIONE E DESTABILIZZAZIONE".

**ORE 11:30 - 12:30** M° ATTILIO CAROTENUTO Scuola ITCCA  
**TITOLO:** CHI KUNG (Esercizi Taoisti) .

**ORE 11:30 - 12:30** M° GIOVANNI NESE Scuola di Kung fu Ferno(Va).  
**TITOLO:** TAI CHI DAO Forma di Sciabola Taiji 13 posizioni.

**ORE 11:30 - 12:30** M° ADRIANA FERRI Aas La Spada nel Taiji Tao  
**TITOLO:** Stile YANG Prima parte 85 posizioni correzioni errori generali.

**ORE 11:00 - 12:30** M° GIUSEPPE SIANI WUDANG PAI KUNG FU ROMA  
**TITOLO:** WUDANG TAIJI

**ORE 12:00 - 13:00** M° MASSIMO FROSI - Asd Shen Zen  
**TITOLO:** FORMA LUNGA YANG CHEN FU

**ORE 12:00 - 13:00** M° ROBERTO VENEZIANI - Asd Taijitrötter  
**TITOLO:** Stile Yang: "FORMA 16 POSIZIONI"

**ORE 13:00 - 15:00**  
**DIMOSTRAZIONI NEL PARCO DELLE SCUOLE PRESENTI SPECIALE DIMOSTRAZIONE GIAPPONE-CINA-HONG KONG E TAILANDIA**

**ORE 15:00 - 16:00** M° TAKAKO YAMAGUCHI  
**TITOLO:** "MA WANG DUI DAO YIN SHU" QI GONG DEI 12 MERIDIANI.  
CON LA SPIEGAZIONE MEDICA DELLA DOTT.SSA ADELE MARTINESE E TRADUZIONE DELLA M° MASUMI YAMAGUCHI.

**ORE 15:00 - 16:00** M° ALDO MATERASSI Asd LUMAGONG  
**TITOLO:** TAIJI STILE WU (applicazioni).

**ORE 15:00 - 16:00** M° VALTER DOLDI  
**TITOLO:** FORMA XUAN CHUAN

**ORE 15:00 - 16:30** M° MASSIMILIANO BIONDI SCUOLA DI TAI CHI CHUAN CHENG MAN CHING  
**TITOLO:** "TAI CHI CHIEN: tecniche fondamentali e avanzate di scherma e scherma libera con le spade connesse".

**ORE 15:00 - 16:00** M° LINA ZHU - TAIJI ASSOCIATION Asd Shen Yang International Yang Jian Hou.  
**TITOLO:** Taiji Yang: "FORMA 18 POSIZIONI"

**ORE 15:30 - 16:30** M° MASSIMO FROSI - Asd Shen Zen  
**TITOLO:** FORMA VENTAGLIO 48 POSIZIONI (1 e 2 parte).

**ORE 16:00 - 17:00** M° MASSIMO FROSI Asd Shen Zen  
**TITOLO:** FORMA YANG 85 POSIZIONI

**ORE 16:00 - 17:00** M° YUKI KAMIKO  
**TITOLO:** SPADA STILE CHEN

**ORE 16:00 - 17:00** M° XIA CHAOZHEN Asd Ninhao  
**TITOLO:** FORMA A COPPIE SPADA WUDANG

**ORE 16:00 - 17:00** M° ROBERTO VENEZIANI - Asd Taijitrötter  
**TITOLO:** Armi del Taiji : Spada "INTRODUZIONE ALLA FORMA LUNGA 54 POSIZIONI".

**ORE 16:00 - 17:00** M° ANTONIO SCHIAVONE  
**TITOLO:** IL BASTONE ATTREZZO PER LA SALUTE

**ORE 17:00 - 18:30** M° GIUSEPPE SIANI WUDANG PAI KUNG FU ROMA  
**TITOLO:** WUDANG XING YI 5 ELEMENTI

**ORE 17:00 - 18:00** M° DIEGO ZANON  
**TITOLO:** QI GONG TRADIZIONALE YIN YANG

**ORE 17:00 -18:00** M° TAKAKO YAMAGUCHI  
**TITOLO:** VENTAGLIO YANG 36 POSIZIONI

**ORE 17:00 - 18:00** M° MASSIMO FROSI - Asd Shen Zen  
**TITOLO:** FORMA SPADA 42 POSIZIONI (1 e 2 parte).

**ORE 17:00 - 18:30** M° MASSIMILIANO BIONDI SCUOLA DI TAI CHI CHUAN CHENG MAN CHING  
**TITOLO:** "TAI CHI FORMA 37 CHENG MAN CHING-principi , movimenti caratteristiche.

**ORE 17:00 - 18:00** M° WALTER LORINI Asd LA SPADA NEL TAIJI TAO  
**TITOLO:** TAIJI QINNA Applicazioni con l'utilizzo delle leve articolari del Taiji.



# officinalia

dal 27/4 al 1/5/2019

LA FEDERAZIONE SPORTIVA CULTURALE PWKA  
E  
IL COMITATO PROMOTORE DEL SETTORE  
ARTI MARZIALI CINESI MSP

ORGANIZZANO

## PROGRAMMA GENERALE

ORARI TUTTI I GIORNI DALLE 11.00 ALLE 19.00

每天 11:00-19:00

**TAIJI FESTIVAL  
BELGIOIOSO (PAVIA)**  
[info@belgioioso.it](mailto:info@belgioioso.it)  
tel. 0382.970525  
Organizzatore:  
**Walter Lorini**  
cell. 335.5949559

**27 APRILE**

PRESENTAZIONE 23° TAIJI FESTIVAL 太极盛典开幕  
GIORNATA MONDIALE DEL TAIJI 2019  
Dimostrazioni nel parco del Castello在城堡公园内部表演

**28 APRILE**

PRESENTAZIONE DEL QIGONG PER LA LONGEVITA'  
Conferenze a tema nello spazio conferenze 在会议厅内举行  
Dimostrazioni nel parco del Castello在城堡公园内部表演

**29 APRILE**

Dimostrazioni nel parco del Castello在城堡公园内部表演

**30 APRILE**

Dimostrazioni nel parco del Castello在城堡公园内部表演

**1 MAGGIO 五月一日**

DIMOSTRAZIONI SCUOLE PRESENTI E CONFERENZE出席学校展示  
与会议  
Dimostrazioni nel parco del Castello于城堡公园内展示



## PROGRAMMA - 23 TAIJI FESTIVAL BELGIOIOSO 2019

### TECNICI STRANIERI

M° XIA CHAO CHAOZHEN - CINA POPOLARE  
M° LINA ZHU - CINA POPOLARE  
M° TAKAKO YAMAGUCHI - GIAPPONE  
M° YUKI KAMIKO - HONG KONG  
*Atleta campionessa mondiale  
PHATICHA METEETECHAPAT  
- TAILANDIA*

### TECNICI ITALIANI PARTECIPANTI

ANDREA PEDRINI  
ERASMO BARBERO  
ANDREA FIOCCHI  
ALDO MATERASSI  
GUIDO RIZZATO  
FRANCESCO CURCI  
MAURIZIO SAVOJA - LUCA CEVASCO  
ANTONELLO CICU - MARCO PILETTI  
ATTILIO CAROTENUTO - SILVIA MANTERO  
ALESSANDRA FERRERI - ALESSANDRO LENZINI  
LORETTA COMI - ANNA SALVI  
IDA D'UONNO - WALTER LORINI  
ADRIANA FERRI - ENZO STERPI  
DIEGO ZANON - ROBERTO VENEZIANI  
MASUMI YAMAGUCHI - ANDREI ALESSANDRO  
INZAGHI PIERLUIGI - MASSIMO FROSI  
MASSIMILIANO BIONDI - ROBERTO GALLI  
GIUSEPPE SIANI - GIOVANNI NESE  
LORENZO DONATI - GIUSEPPE GUALDAGNI  
ANGELO BRAVI - LUCA CORRADINI  
CLAUDIO TIRONI - ANTONIO SCHIAVONE  
MARZIA BIANCHI - VALTER DOLDI

### RELATORI CONFERENZE

PROF. ETTORE RIZZI  
PIETRO MALNATI  
FRANCESCO CURCI

### SCUOLE PARTECIPANTI

#### 1) TAI CHI ON-LINE

Via Roma, 24 - Uggiate Trevano (CO)  
www.taichionline.it - mail: info@taichionline.it  
tel. 3403805845

#### 2) A.S.D. NIN HAO

Via San Michele del carso, 22 - 20144 Milano  
www.ninhao.it - mail: info@ninhao.it  
tel. 3342509720

#### 3) SCUOLA ITCCA International Tai Chi Chuan Association - HTC Happy Tai Chi

Via Bellinzaghi, 3 - Milano  
mail: caroattilio@gmail.com  
tel. 3405415587

#### 4) A.S.D. SHEN ZEN

Via F.lli Cairoli, 7/9 - Vimodrone (MI)  
mail: massimofrosi@libero.it  
tel. 38053338851 - 3408566377

#### 5) A.S.D. CULTURAL CHINESE ART ACADEMY

Via Bergamo, 60 - 23807 Merate (LC)  
mail: info@ccaa.it  
tel. 3284531773

#### 6) SHEN YANG INTERNATIONAL YANG JIAN HOU TAIJIQUAN ASSOCIATION

Via Ragazzi del 99, 4 - Treviglio (Bg).  
mail: luyaozhu@gmail.com,  
arch.anto.mail@gmail.com  
tel. 3391515987 - 3497145822

#### 7) LA SPADA NEL TAIJI TAO

Via Kramer, 32 - 20129 Milano  
www.palestralorini.it - mail: info@palestralorini.it  
tel. 3355949559

#### 8) A.S.D. TAIJITROTTER

Via Fanfulla da Lodi, 2  
20131 Milano MI  
www.Taijitrotter.com  
mail: info@taijitrotter.it  
tel. 3358414236

#### 9) ASD NEW ENERGY

San Martino Siccomario (PV)  
Tel. 3336400916  
mail: asd.newenergy18@gmail.com

#### 10) LUMAGONG ITALIA

Via P.DA Gallarate, 16 - 21013 - Gallarate  
tel. 3498486736  
mail: loopgravity@outlook.com

#### 11) SCUOLA DI TAI CHI CHUAN CHENG MAN CHING ITALIA

Via V.Bellini, 43 - Montecatini Terme (Pt).  
tel. 3478764460  
mail: info@taichichengmanching.it

#### 12) CENTRO STUDI KUNG FU FERNO ASD

Via Garibaldi, 125 - Ferno (Va)  
tel: 3393901098  
mail: giovanni.nese@kungfuferno.it

#### 13) ASD WUDANG PAI KUNG FU ROMA

Largo Gen. Gonzaga del Vodice, 4 - 00195 Roma  
tel. 3394528511  
mail: giuseppe.siani@gmail.com

#### 14) TEMPIO ORAZEN

Via Beata Eustachio, 2 - Padova  
tel. 3298526469  
mail: gallisan55@libero.it

#### 15) SETTIMA STELLA ASD

Via S. Pellico, 21° - Bonate Sotto (BG)  
mail: ang.lee@alice.it

#### 16) LA QUARTA VIA ASD

V.le Marconi, 14 int16 - 59400 Prato (Po)  
tel. 3201155600  
mail: associazionequartavia@gmail.com

#### 17) ISTITUTO DI WUSHU DI FIRENZE

Via agostino di duccio 17 - 50142 Firenze  
mail: info@wushufirenze.com  
tel.0557399214

#### 18) NPO JAPAN FITNESS TAICHI ASSOCIATION GIAPPONE

#### 19) KAMIKO TAICHI ASSOCIATION HONG KONG

#### 20) TEMENOS A.S.D.

Via Friuli, 50 20135 Milano  
tel. 0284143391 - Angelo Bravi 3334159920  
mail: temenos.asd@gmail.com

#### 21) CENTRO RICERCHE TAI CHI ASD

Via Calmo, 18 - 30126 Lido-Venezia  
tel. 3496376621  
mail: segreteriacrtitalia@gmail.com

## PROGRAMMA GENERALE STAGE

### SABATO 27 APRILE

#### WORLD TAIJI DAY INAUGURAZIONE CON LA GIORNATA MONDIALE DEL TAIJI SPAZIO CONFERENZE ALL'INTERNO DEL CASTELLO

ORE 11:00 - 12:00 - RELATORE Francesco Curci  
TITOLO: QUALE PROGRESSIONE DIDATTICA PER  
UN'ELEVATA QUALITA' DELLA PRATICA  
DEL TAI CHI?

Seguirà tavola rotonda con esperti  
del settore

#### STAGE GRATUITI PARCO DEL CASTELLO

ORE 10:00 - 11:00 M° MASUMI  
YAMAGUCHI  
TITOLO: FORMA TAIJI YANG 16 POSIZIONI

ORE 11:00 - 12:00 M° ROBERTO GALLI  
TITOLO: WUDANG DELLA MONTAGNA CELESTE.

ORE 12:00 - 13:00 M° TAKAKO YAMAGUCHI  
TITOLO: "MA WANG DUI DAO YIN SHU" QI GONG  
DEI 12 MERIDIANI.

ORE 13:00 - 15:00

#### DIMOSTRAZIONI NEL PARCO DELLE SCUOLE PRESENTI SPECIALE DIMOSTRAZIONE GIAPPONE-CINA-HONG KONG E TAILANDIA

ORE 14,30 - 15,00 M° WALTER LORINI Asd LA  
SPADA NEL TAIJI TAO  
TITOLO: TAIJI QINNA Applicazioni con l'utilizzo  
delle leve articolari del Taiji.

ORE 15:00 - 16:00 M° TAKAKO YAMAGUCHI  
TITOLO: VENTAGLIO YANG 36 POSIZIONI

ORE 15:00 - 16:00 M° ALDO MATERASSI Asd  
LUMAGONG  
TITOLO: TAIJI STILE WU (prima parte)

ORE 16:00 - 17:00 M° ALDO MATERASSI Asd  
LUMAGONG  
TITOLO: TAIJI STILE WU (approfondimenti prima  
parte)

ORE 16:00 - 17:00 M° YUKI KAMIKO  
TITOLO: SPADA STILE CHEN

ORE 16:00 - 17:00 M° MASUMI YAMAGUCHI  
TITOLO: FORMA SPADA TAIJI YANG 16 POSIZIONI

ORE 17:00 - 18:00 M° ROBERTO VENEZIANI - Asd  
Taijitrotter  
TITOLO: POSTURE STATICHE E IN MOVIMENTO NEL  
TAIJI QUAN

#### DOMENICA 28 APRILE SPAZIO CONFERENZE ALL'INTERNO DEL CASTELLO

ORE 11:00 - 12:00 RELATORE Prof. Ettore Rizzi  
TITOLO: "L'ABBANDONO NELLO SPORT IN GENE-  
RALE E NELLA SPECIFICA SPECIALITA' E' FRUTTO DI  
MOTIVAZIONE PERSONALE O DI MOTIVAZIONI E  
COMPORTEMENTI SOCIALI, POLITICI, ECONOMICI."  
Analisi, dati di ricerca, prospettive future, scuole  
educative.

#### STAGE GRATUITI PARCO DEL CASTELLO

ORE 10:00 - 11:00 M° ROBERTO VENEZIANI - Asd  
Taijitrotter  
TITOLO: "IL GIOCO DEI 5 ANIMALI".

ORE 10:00 - 11:00 M° MASUMI YAMAGUCHI  
TITOLO: FORMA TAIJI YANG 16 POSIZIONI

ORE 11:00 - 12:00 M° TAKAKO YAMAGUCHI  
TITOLO: VENTAGLIO YANG 36 POSIZIONI

ORE 12,00 - 13,00 M° ROBERTO  
VENEZIANI - Asd Taijitrotter  
TITOLO: Elementi della Forma "24  
passi"

ORE 13:00 - 15:00  
DIMOSTRAZIONI NEL PARCO  
DELLE SCUOLE PRESENTI  
SPECIALE DIMOSTRAZIONE  
GIAPPONE-CINA-HONG KONG  
E TAILANDIA

ORE 14,30 - 15,00 M° WALTER LORINI Asd LA  
SPADA NEL TAIJI TAO  
TITOLO: TAIJI QINNA Applicazioni con l'utilizzo  
delle leve articolari del Taiji.

ORE 15:00 - 16:00 M° XIA CHAOZHEN ASD Ninhao  
TITOLO: FORMA A COPPIE YANG 1° GRADO

ORE 15:00 - 16:00 M° ALDO MATERASSI Asd LUMA-  
GONG  
TITOLO: TAIJI STILE WU (seconda parte)

ORE 15:00 - 16:00 M° MASUMI YAMAGUCHI  
TITOLO: FORMA VENTAGLIO TAIJI YANG 18  
POSIZIONI

ORE 16:00 - 17:00 M° ALDO MATERASSI Asd LUMA-  
GONG  
TITOLO: TIJI STILE WU (approfondimenti seconda  
parte)

ORE 16:00 - 17:00 M° TAKAKO YAMAGUCHI  
TITOLO: "MA WANG DUI DAO YIN SHU" QI GONG  
DEI 12 MERIDIANI.

ORE 16:30 - 17:30 M° ROBERTO VENEZIANI - Asd  
Taijitrotter  
TITOLO: Armi del Taiji: Ventaglio "FORMA 18 POSI-  
ZIONI"

ORE 17:30 - 18:30 M° YUKI KAMIKO  
TITOLO: SPADA STILE CHEN

#### LUNEDÌ 29 APRILE SPAZIO CONFERENZE ALL'INTERNO DEL CASTELLO

ORE 15:30 - 16:30 RELATORE Prof. Ettore Rizzi  
TITOLO: SPORT E SALUTE FATTORI NEGATIVI

ORE 14:30 - 15:30 RELATORE M° Pietro Malnati  
TITOLO: LE DISCIPLINE BIONATURALI E IL CONCET-  
TO DI YANGSHENG

ORE 13:00 - 15:00  
DIMOSTRAZIONI NEL PARCO  
DELLE SCUOLE PRESENTI

ORE 14:30 - 15:00 M° WALTER LORINI Asd LA  
SPADA NEL TAIJI TAO  
TITOLO: TAIJI QINNA Applicazioni con l'utilizzo delle  
leve articolari del Taiji.